

پری فزیبلٹی تحقیق

(ہیلتھ اینڈ فٹنس کلب)

(Health and Fitness Club)



سہل اینڈ میڈیم انٹرپرائزز ڈویلپمنٹ اتھارٹی (سمیڈا)

وزارت صنعت و پیداوار

حکومت پاکستان

www.smeda.org.pk

ہیڈ آفس

فورٹھ فلور، بلڈنگ نمبر 3، ایوان اقبال کمپلیکس، ایئرپورٹ روڈ، لاہور۔

فون 92 42 111 111 456

فیکس 92 42 36304926-7

helpdesk@smeda.org.pk

دسمبر 2020

ریجنل آفس بلوچستان

بگور نمبر: A-15 چمن ہاؤس سکیم، ایئرپورٹ روڈ، کوئٹہ

ٹیلی فون: 2831623, 2831702 (081)

فیکس نمبر: 2831922 (081)

helpdesk-qta@smeda.org.pk

ریجنل آفس خیبر پختونخوا

دی مال، گراؤنڈ فلور، پشاور

ٹیلی فون: 9213046-47 (091)

فیکس نمبر: 286908 (091)

helpdesk-pew@smeda.org.pk

ریجنل آفس سندھ

بحریہ کمپلیکس 2، فلور 5، ایم ٹی خان روڈ، کراچی

ٹیلی فون: 111-111-456 (021)

فیکس نمبر: 35610572 (021)

helpdesk-khi@smeda.org.pk

ریجنل آفس پنجاب

بلڈنگ نمبر 3، فلور 3، ایوان اقبال کمپلیکس، ایئرپورٹ روڈ، لاہور

ٹیلی فون: 111-111-456 (042)

فیکس نمبر: 36304926-7 (0423)

helpdesk.punjab@smeda.org.pk

نمبر شمار	فہرست عنوانات	صفحہ نمبر
1	اظہار لا تعلقی	2
2	اجمالی جائزہ	2
3	سمیڈا کا تعارف	3
4	دستاویز کا مقصد	3
5	منصوبے کا مختصر بیان	3
5.1	ابتدائی عملی استعداد	4
6	انتہائی قابل توجہ امور	4
7	جغرافیائی لحاظ سے سرمایہ کاری کے مواقع	5
8	متوقع منڈیاں اور تجارتی علاقے	5
9	منصوبہ کی کل لاگت کا خلاصہ	5
9.1	معاشی کیفیت	5
9.2	کل لاگت کا روبرار	7
9.3	درکارز مین	7
9.4	درکار مشینری اور آلات	8
9.5	درکار فرنیچر اور فیکچرز	9
9.6	درکار دفتری آلات	10
9.7	درکار افرادی قوت	10
9.8	یوٹیلٹی اور دیگر لاگتیں	11
9.9	متوقع آمدن	11
10	ماہرین و مشیران	11
11	کارآمد روابط	12
12	ضمیمہ جات	13
12.1	آمدن کا گوشوارہ (انکم شیٹمنٹ)	14
12.2	اثاثوں اور واجبات کا گوشوارہ (بیلنس شیٹ)	15
12.3	گردش نقد کا گوشوارہ (کیش فلو شیٹمنٹ)	17
13	کلیدی مفروضے	16

1۔ اظہارِ لائقیت (Disclaimer)

یہ معلوماتی دستاویز موضوع سے متعارف کرواتی ہے اور اس بارے میں عمومی تصور اور معلومات دیتی ہے۔ اگرچہ اس دستاویز میں شامل مواد مختلف باوثوق ذرائع سے جمع کردہ ڈیٹا/معلومات پر مبنی ہے، مگر اس کی بنیاد مخصوص مفروضات پر بھی ہے جو مختلف صورتوں میں مختلف ہو سکتے ہیں۔ معلومات کی درستگی یا معتبریت کے بارے میں کوئی دعوے یا یقین دہانیوں کے بغیر من و عن پیش کیا گیا ہے۔ اگرچہ اس دستاویز کی تدوین میں حد درجہ احتیاط اور توجہ برتی گئی ہے، لیکن اس میں دی گئی معلومات متعلقہ عوامل میں کسی تبدیلی کی وجہ سے فرق ہو سکتے ہیں اور اصل نتائج پیش کردہ معلومات سے خاصے مختلف ہو سکتے ہیں۔ سمیڈا (SMEDA)، اس کے ملازمین اور ایجنٹ اس دستاویز کی وجہ سے کسی سرگرمی کے نتیجے میں ہونے والے کسی بھی مالی یا دیگر نقصان کے ذمہ دار نہیں۔ شامل معلومات مزید کسی پروفیشنل مشاورت کو خارج از امکان نہیں بناتی۔ اس دستاویز کے متوقع استعمال کنندگان کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے کہ وہ اضافی کاوش کریں اور ایک باوثوق فیصلہ کرنے کے لئے ضروری معلومات اکٹھی کریں، بشمول معلومات پر عمل کرنے کے کسی بھی فیصلے سے قبل کسی کونسلنٹ/ٹیکنیکی ماہر کے ساتھ پروفیشنل مشاورت کر لیں۔

سمیڈا کی جانب سے پیش کردہ خدمات کے متعلق مزید معلومات کے لیے ہماری ویب سائٹ پر رابطہ کریں www.smeda.org.pk

دستاویز

دستاویز	پری فریٹیلٹی نمبر
تیار کردہ	سمیڈا پنجاب
تاریخ تیاری	دسمبر 2020
مزید معلومات	helpdesk.punjab@smeda.org.pk

2۔ اجمالی جائزہ (Executive Summary)

تجارتی بنیادوں پر قائم کردہ ہیلتھ اینڈ فٹنس کلب کی صنعت پاکستان میں اُبھرتے ہوئے اچھے کاروباروں میں سے ایک ہے۔ گزشتہ دہائی کے دوران ملک بھر میں خاص طور پر شہری آبادی والے علاقوں میں ہیلتھ اینڈ فٹنس کلب قائم کرنے کا بڑھتا ہوا رجحان دیکھنے میں آیا ہے کیونکہ یہ ہماگیری اور نفاست پسندی فراہم کرتا ہے۔ تاہم، یہ رجحان صرف بڑے شہروں تک محدود نہیں بلکہ چھوٹے شہروں اور قصبوں تک بھی پھیل چکا ہے۔ اس اضافے کو درمیانے طبقے کے نوکری پیشہ طبقے سے منسوب کیا جاتا ہے جو کہ صحت اور فٹنس کی ضروریات کے متعلق میڈیا، انٹرنیٹ اور ہیلتھ فرینڈز تک رسائی کے ذریعے شعور رکھتے ہیں۔ خواہش مند کاروباری اشخاص کے لئے اس اُبھرتے ہوئے سیکٹر میں اپنی استعداد، صلاحیت اور کاروباری مواقع سے فائدہ اٹھانے کے لئے بہتر امکانات پائے جاتے ہیں۔

مجوزہ ہیلتھ اینڈ فٹنس کلب کی استعداد 185 ممبرز ہے۔ ابتدائی عملی استعداد کا تخمینہ 10 فیصد سالانہ اضافہ کے ساتھ 75 فیصد لگایا گیا ہے۔ یہ پیداواری لاگت کا تخمینہ معاشی طور پر قابل عمل اور مستقل لاگت کے ساتھ ساتھ منصوبہ کی عملی لاگت کے تمام تقاضوں کو پورا کرتا ہے۔ تاہم فٹنس کلب کی صنعت کے متعلق کاروباری شخص کا علم، تجربہ کار انتظامیہ، کوالیفائیڈ ٹرینرز اور کلب کی لوکیشن اس منصوبہ کی کامیابی کے لئے اہم کلیدی عوامل ہیں۔ تجویز کردہ کلب پاکستان کے کسی بھی بڑے شہر میں ترقی یافتہ/ترقی پذیر رہائشی سوسائٹی میں کرائے کی عمارت میں قائم کرنا تجویز کیا گیا ہے۔

تجویز کردہ منصوبہ کی کل لاگت 5.043 ملین روپے ہے 4.476 ملین روپے مستقل سرمایہ کاری اور 0.567 ملین روپے گردش سرمایے پر مشتمل ہے۔ منصوبہ کے لئے 100 فیصد ذاتی سرمایہ فرض کیا گیا ہے۔ منصوبہ کی موجودہ قدر حاصل 29 فیصد اندرونی شرح منافع (IRR) اور 4.11 سال مدت واپسی کے ساتھ 3.297 ملین روپے فرض کی گئی ہے۔ منصوبہ 9 افراد بشمول مالک کو روزگار کے مواقع فراہم کرے گا۔ منصوبہ کی قانونی حیثیت فرد واحد تجویز کی گئی ہے۔

3۔ سمیڈا کا تعارف (Introduction to SMEDA)

سماں اینڈ میڈیم انٹر پرائزز ڈویلپمنٹ اتھارٹی (SMEDA) کا قیام اکتوبر 1998ء میں چھوٹے اور درمیانے درجے کے کاروبار کے فروغ کے ذریعے معیشت کو مضبوط بنانے کی خاطر عمل میں لایا گیا۔

چھوٹے اور درمیانے درجے کے کاروبار کے فروغ، ان کی تعداد اور استعداد میں اضافے کے ذریعے سے قومی آمدنی کو بہتر بنانے کے لئے سمیڈا نے شعبہ جاتی تحقیق کا کام کیا ہے جس میں چھوٹے اور درمیانے درجے کے کاروبار کا تعارف، ان کا طریقہ کار، سرمائے کے حصول کے مواقع، کاروبار جمانے کے لئے معلومات، منڈیوں اور صارفین تک رسائی و فراہمی، تکنیکی پلان مہیا کرنے، ادارہ جاتی تعاون اور نیٹ ورک کے ذریعے رابطہ شامل ہیں۔

سرمایہ کاری کے کلیدی شعبوں میں ابتدائی تحقیقی جائزوں کی تیاری اور تشہیر سمیڈا کی جانب سے SME معاونت کا نشان امتیاز رہا ہے۔ ان ابتدائی تحقیقی جائزوں کے ساتھ ساتھ سمیڈا کی جانب سے SMEs وسیع پیمانے پر فروغ کاروبار کی خدمات بھی فراہم کی جاتی ہیں۔ ان خدمات میں ہیلپ ڈیسک سروسز کے ذریعے کاروباری رہنمائی کے علاوہ ماہرین اور کنسلٹنٹس کی نشاندہی اور ضروریات کی بنیاد پر تعمیر استعداد کے مختلف النوع کے تربیتی پروگرام بھی شامل ہیں۔

4۔ دستاویز کا مقصد (Purpose of the Document)

کاروبار کے ممکنہ امکانات کی تحقیق کا مقصد بنیادی طور پر اپنا کاروبار شروع کرنے والوں کے لئے سرمایہ کاری کے مناسب شعبوں کی نشاندہی ہے۔ اس پراجیکٹ کی پری فزیبلٹی کے ذریعے کسی کاروباری تصور کی وضاحت، اس کے آغاز، تکمیل اور متوقع منافع کے حصول کے لئے مناسب اور ضروری امور کی وضاحت اور احتیاطوں سے باخبر کرنا ہے۔

زیر نظر دستاویز میں ہیلتھ اینڈ فٹنس کلب قائم کرنے والوں کے لئے اس کاروبار کی اجمالی معلومات مہیا کی گئی ہیں تاکہ وہ سرمایہ کاری میں نازک فیصلے کرتے ہوئے درست اقدامات کر سکیں۔

کاروبار کی ایسی اقسام بھی ہیں جہاں پر لکھت پڑھت بہت کم یا بالکل نہیں ہوتی، عام طور سے لکھی ہوئی ہدایات بھی میسر نہیں ہیں۔ لہذا اس کام کے آغاز کے لئے زیادہ تحقیق کرنی پڑتی ہے۔ اس دستاویز میں یہی کاوش کی گئی ہے کہ ایسے کاروبار جن کا دار و مدار چند خاص اصولوں کی پاسداری پر ہوتا ہے جیسے کہ موجودہ کامیاب کاروباریوں کی عادات کو اپنانا اور ان کاروباری امور کا خیال رکھنا جو ایک کامیاب کاروبار کرنے کے لئے غیر تحریری قانون کی سی حیثیت رکھتے ہیں۔

اس معلوماتی مواد کے بغور مطالعے کے ساتھ ساتھ قاری کو بعد ازاں فراہم کی جانے والی ان تنقیدی معلومات پر بھی نظر رکھنی چاہیے جو کسی بھی کاروباری سرمایہ کاری کی بنیاد ہیں۔

5۔ منصوبے کا مختصر بیان (Brief Description of Project)

پاکستان میں ہیلتھ کلب کی مارکیٹ میں گزشتہ دہائی سے بتدریج ترقی ہو رہی ہے اور تمام شہروں میں جم اور کلبوں کے قائم ہونے میں تیزی سے ترقی دیکھنے میں آئی ہے، لیکن ابھی بھی معیاری ہیلتھ کلبوں کو قائم کرنے کے لئے ممکنہ مواقع موجود ہیں کیونکہ پاکستان صحت کے متعلق ایک نئے باشعور معاشرے کے طور پر ابھر رہا ہے۔ ہیلتھ اینڈ فٹنس کلب عام طور پر اپنے ممبرز کو ایکسرسائز (ورزش) کے ذریعے جسمانی خدو خال بہتر بنانے کیلئے خدمات فراہم کرتا ہے۔

اچھے معیاری آلات گا ہک کی ضروریات کے لئے نصب کئے جائیں گے۔ کلب کو رہائشی آبادی کے مرکز میں 3,200 مربع فٹ کے رقبہ پر کرائے کی عمارت میں قائم کیا جائے گا تاکہ رہائشی آسانی کے ساتھ رسائی حاصل کر سکیں۔ معاشی اور سماجی عوامل کو مد نظر رکھتے ہوئے مجوزہ منصوبہ کے لئے ممکنہ مارکیٹ خاص طور پر بڑے شہروں کی آبادی ہوگی۔ اس لئے یہ صلاح دی جاتی ہے کہ مجوزہ منصوبہ بڑے شہروں جیسا کہ اسلام آباد، لاہور، کوئٹہ، کراچی، راولپنڈی، پشاور، ملتان، فیصل آباد، حیدر آباد، سیالکوٹ وغیرہ میں قائم کیا جائے۔ تاہم یہ منصوبہ مارکیٹ کے مقاطع تجزیہ کے بعد دیگر شہروں اور قصبوں میں بھی کھولا جاسکتا ہے۔ یہ تجویز کردہ منصوبہ 9 افراد کو براہ راست روزگار فراہم کرے گا۔ مالیاتی تجزیہ یہ ظاہر کرتا ہے کہ یہ پہلے سال سے منافع بخش ثابت ہوگا۔

5.1۔ ابتدائی اور عملی استعداد (Installed and Operational Capacities)

ہیلتھ اینڈ فٹنس کلب کے کاروبار کی ابتدائی اور عملی استعداد کا انحصار مارکیٹ کے حجم اور ممکنہ گاہکوں پر ہے۔ اس پری فزیبلٹی تحقیق کی بنیاد 3 انسٹرکٹرز (اساتذہ)، 2 جم ہیلتھ (معاون) اور دیگر 4 مستقل سٹاف بشمول مالک/منیجر پر ہوگی۔ کلب کی روزانہ کی کل صلاحیت 185 ممبرز دونوں مرد و خواتین کو خدمات فراہم کرنا ہوگی۔ پہلے سال میں کلب 75 فیصد صلاحیت کے ساتھ 139 ممبرز کو ہینڈل کرے گا۔

جدول نمبر 1: ابتدائی اور عملی استعداد (Installed and Operational Capacities)

مندرجات	تفصیلات
کلب کی کل صلاحیت (ممبرز فی دن)	185
عمل کے پہلے سال استعداد کا استعمال	75 فیصد (یعنی کہ 139 ممبرز)
زیادہ سے زیادہ قابل عمل استعداد	100 فیصد (یعنی کہ 185 ممبرز)
زیادہ سے زیادہ عملی استعداد حاصل کرنے کیلئے سال	4 سال
کام کے سیشنز	2 سیشنز (6 Hour Each) صبح کے وقت (8:00AM-2:00PM) شام کے وقت (4:00PM-10:00PM)
مرد اور خواتین کا تناسب	مرد 68 فیصد: خواتین 32 فیصد
مرد اور خواتین کے لئے اوقات	مرد 7 گھنٹے: خواتین 5 گھنٹے

6۔ انتہائی قابل توجہ امور (Critical Factors)

مندرجہ ذیل امور اس کاروبار کی کامیابی کیلئے انتہائی اہم ہیں:

☆..... رہائشی آبادی والے علاقے میں موزوں جگہ کا انتخاب۔

☆..... سستی اور معیاری مشینری اور آلات جیسا کہ ایکسرسائز مشینوں وغیرہ کا انتخاب۔

☆..... مالک کے پاس فراہم کی جانے والی خدمات کا تکنیکی علم ہونا چاہیے۔

☆..... تعلیم یافتہ انسٹرکٹرز اور فزیشنز کی خدمات حاصل کی جائیں تاکہ زیر نگرانی کی جانے والی ورزش سے بہتر نتائج حاصل ہو سکتے ہیں

☆..... اولین ترجیح ممبران کو ایسا طرز زندگی فراہم کرنا ہو جو محفوظ اور جدید ذرائع سے فٹنس کی حوصلہ افزائی کرے۔ مصنوعات جیسا کہ ہارٹ ریٹ

مانیٹر (Heart-rate monitors)، کیلوری ایکسپنڈیچر (Calorie expenditure)، ڈسپلے یونٹ (Display Units) وغیرہ ممبران کی حوصلہ افزائی بڑھانے کیلئے استعمال کئے جانے چاہئیں۔

☆..... صاف، حفظان صحت کے مطابق اور صحت مند ماحول کو برقرار رکھنا۔

☆..... مختلف ذرائع سے مارکیٹنگ اور تشہیر جیسا کہ کیٹلاگ، پمفلٹس، بیرونی اشتہار، ہوورڈنگز/فلیکس سائن، ٹی وی اور کیبل پر اشتہارات اور سوشل میڈیا (فیس بک وغیرہ) کے ذریعے فروغ ضروری ہے۔

7۔ جغرافیائی لحاظ سے سرمایہ کاری کے مواقع (Geographical Potential for Investment)

اہم بڑے شہروں جیسا کہ کراچی، لاہور، اسلام آباد، پشاور، کوئٹہ، راولپنڈی، ملتان، گوجرانوالہ اور سیالکوٹ وغیرہ میں بڑھتی ہوئی آبادی اور تعلیم یافتہ/کام کرنے والے طبقے میں اضافہ اچھی طرح منصوبہ بندی کے تحت ہیلتھ اور فٹنس کلب کھولنے کے لئے منافع بخش کاروباری موقع فراہم کرتے ہیں۔ تاہم یہ صلاح دی جاتی ہے کہ کلب کو انتخاب کردہ ہدفی مارکیٹ کے مطابق آسان رسائی رکھنے والے ترقی یافتہ یا ترقی پذیر ہائشی سوسائٹی میں مرکزی طور پر واقع ہونا چاہیے۔

8۔ متوقع منڈیاں اور تجارتی علاقے (Potential Target Markets / Cities)

ہیلتھ اور فٹنس کلب کے لئے ممکنہ گاہک بڑے شہروں کی آبادی میں 18 سے 50 سال کی عمر کے لوگ ہیں۔ پاکستان کی کل آبادی کا 35 فیصد شہری آبادی پر مشتمل ہے جس میں سے 50 فیصد مجوزہ کاروبار کے لئے ممکنہ گاہک ہیں۔

معاشی اور سماجی عوامل کو مد نظر رکھتے ہوئے مجوزہ منصوبہ کے لئے ممکنہ مارکیٹ خاص طور پر بڑے شہروں کی آبادی ہوگی۔ اس لئے یہ صلاح دی جاتی ہے کہ مجوزہ منصوبہ بڑے شہروں جیسا کہ اسلام آباد، لاہور، کوئٹہ، کراچی، راولپنڈی، پشاور، ملتان، فیصل آباد، حیدر آباد اور سیالکوٹ وغیرہ میں قائم کیا جاسکتا ہے۔ تاہم یہ منصوبہ مارکیٹ کے محتاط تجزیے کے بعد دیگر شہروں اور قصبوں میں بھی کھولا جاسکتا ہے۔

9۔ منصوبہ کی لاگت کا خلاصہ (Project Cost Summary)

ہیلتھ اور فٹنس کلب کی کاروباری عمل پذیری کو جانچنے کیلئے ایک تفصیلی ماڈل ترتیب دیا گیا ہے۔ مختلف اخراجات اور آمدنی سے تعلق رکھنے والے مفروضہ جات، ان کے نتائج اور تجزیے کے ساتھ اس سیکشن میں بیان کئے گئے ہیں۔

اس کاروبار کے متعلق آمدن کا گوشوارہ (انکم سٹیٹمنٹ)، گردش نقد کا گوشوارہ (کیش فلو سٹیٹمنٹ) اور نفع و نقصان کا گوشوارہ (بیلنس شیٹ) ضمیمہ جات کے طور پر لف کی گئی ہیں۔

9.1۔ معاشی کیفیت (Project Economics)

منصوبہ کے مالیاتی جائزہ کے مطابق 100 فیصد ذاتی سرمایہ کو کاروباری ماڈل کی بنیاد بنایا گیا ہے۔ مندرجہ ذیل جدول میں مجوزہ کاروبار کی اندرونی شرح منافع (IRR)، کل مدت واپسی (Pay Back Period)، موجودہ قدر حاصل (NPV) اور بلا نفع و نقصان (Breakeven) کا حساب واضح کیا گیا ہے:

جدول نمبر 2: معاشی کیفیت (Project Economics)

تفصیلات	مندرجات
29 فیصد	اندرونی شرح منافع (IRR)
4.11	کل مدت واپسی (سال) (Pay Back Period) (Yrs.)
3,296,889	موجودہ قدر حاصل (روپے) (Rs.) (Net Present Value)

بلا نفع و نقصان کے حساب کا تجزیہ نیچے دیا گیا ہے:

جدول نمبر 3: بلا نفع و نقصان کا حساب (100 فیصد ذاتی سرمایہ کی بنیاد پر)

BREAK-EVEN ANALYSIS	Year1	Year2	Year3	Year4	Year5	Year6	Year7	Year8	Year9	Year10
Break-Even Revenue	7,581,266	8,023,303	8,307,938	8,903,661	9,728,965	10,604,366	11,556,838	12,671,502	13,853,633	15,171,880
Break-Even Unit	1,885	1,823	1,717	1,672	1,661	1,646	1,637	1,626	1,616	1,609
Margin of Safety	8%	5%	20%	23%	23%	23%	27%	27%	28%	28%

تاہم مزید وضاحت کے لئے منصوبہ کی معاشی کیفیت قرض: ذاتی سرمایہ (جیسا کہ 50:50 فیصد) کی بنیاد پر ماڈل کا حساب کیا گیا ہے۔ قرض: ذاتی سرمایہ کے ماڈل کی بنیاد پر مجوزہ منصوبہ کی اندرونی شرح منافع، مدت واپسی اور موجودہ قدر حاصل نیچے جدول میں فراہم کی گئی ہے:

جدول نمبر 4: معاشی کیفیت قرض (50 فیصد): ذاتی سرمایہ (50 فیصد)

Project Economics Based on Debt (50%):Equity (50%)

مندرجات	تفصیلات
اندرونی شرح منافع Inter Rate of Return	26 فیصد
مدت واپسی سال (سال) Pay Back Period (Yrs.)	4.45
موجودہ قدر حاصل (روپے) Net Present Value (Rs.)	3,749,644

قرض: ذاتی سرمایہ کے لئے مالیاتی مفروضات نیچے فراہم کئے گئے ہیں:

جدول نمبر 5: قرض: ذاتی سرمایہ کے لئے مالیاتی مفروضات

مندرجات	تفصیلات
قرض	50 فیصد
ذاتی سرمایہ	50 فیصد
قرض پر شرح منافع	12 فیصد
قرض کی مدت	5 سال
قرض کی ادائیگی/سال	سالانہ

100 فیصد ذاتی سرمایہ کی بنیاد پر کاروباری ماڈل کے متعلق آمدن کا گوشوارہ (انکم شیٹمنٹ)، گردش نقد کا گوشوارہ (کیش فلو شیٹمنٹ) اور نفع و نقصان کا گوشوارہ (بیلنس شیٹ) ضمیمہ جات کے طور پر لف کی گئی ہیں۔

9.2۔ کل لاگت کاروبار (Project Cost)

تجویز کردہ کاروبار کے عمل کے لئے مندرجہ ذیل جدول میں درکار مستقل اور گردش سرمایے کی ضروریات کی نشاندہی کی گئی ہے:

جدول نمبر 6: کل لاگت کاروبار (Project Cost)

مندرجات	رقم (روپے)
مستقل لاگت	
فرنیچر اور فیکس	2,395,500
مشینری اور آلات	1,304,550
بلڈنگ سیوریٹی	576,000
دفتری آلات	160,000
قبل از پیداوار لاگت	40,000
کل مستقل لاگت	4,476,050
گردشی سرمایہ	
نقد	374,707
عمارت کا پیشگی کرایہ	192,000
کل گردش سرمایہ	566,707
کل لاگت کاروبار	5,042,757

9.3۔ درکار زمین (Space Requirement)

تجویز کردہ ہیلتھ اینڈ فٹنس کلب کرائے کی عمارت میں قائم کیا جائے گا۔ اس کے لئے زمین کمرشل پلازہ میں حاصل کی جاسکتی ہے۔ عمارت کے کرائے کا انحصار نہ صرف کلب کے علاقے بلکہ اس کے ساتھ ساتھ فلور پر بھی منحصر ہوگا، جہاں پر یہ واقع ہوگا۔ کلب ایک رہائشی گھر میں بھی قائم کیا جاسکتا ہے جو کاروباری مقاصد (کمرشل) کے لئے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اگر درکار زمین کسی بھی پلازہ کے دوسری یا تیسری منزل پر حاصل کی جائے تو اس کی لاگت نسبتاً کم ہوگی۔ مجوزہ کاروبار کے لئے اندازاً 3,200 مربع فٹ کورڈ (Covered) رقبے کی ضرورت ہوگی۔ اس درکار زمین کا حساب نصب کی جانے والی مشینری اور کلب کی ممبرز کو زیادہ سے زیادہ سہولیات فراہم کرنے کی کل صلاحیت کی بنیاد پر لگایا گیا ہے۔ درکار زمین اور زمین اور عمارت کی کل لاگت کے متعلق تفصیلات نیچے فراہم کی گئی ہیں:

جدول نمبر 7: درکار زمین (Space Requirement)

مندرجات	رقبہ کا تخمینہ (مربع فٹ)	یونٹ لاگت (روپے)	کل لاگت (روپے)
ایکسرسائز ہال	2,630	60	157,800
چیمپنگ اور لاکر روم ایریا	300	60	18,000
آفس	150	60	9,000
واش رومز	120	60	7,200
ٹوٹل	3,200		192,000

9.4۔ درکار مشینری اور آلات (Machinery & Equipment Requirement)

تجویز کردہ منصوبہ کے لئے درکار مشینری اور آلات کی تفصیل نیچے بیان کی گئی ہے:

جدول نمبر 8: درکار مشینری اور آلات (Machinery & Equipment Requirement)

مندرجات	تعداد	لاگت یونٹ (روپے)	کل لاگت (روپے)
سِلِم لائن ٹریڈ میل ایس ایل۔ اے سی 150 (اے سی موٹر) Slimline Treadmill SL-AC150 (AC Motor)	4	135,000	540,000
ملٹی فور اسٹیشن (Multi four Station)	1	110,000	110,000
لیگ کرل مشین (50 کلوگرام وزن کے ساتھ) Leg Curl Machine (with 50Kg weight)	1	95,000	95,000
لیگ پریس (Leg press)	1	65,000	65,000
بٹر فلائی مشین (100 آئی بی ایس وزن کے ساتھ)	1	52,000	52,000
سِلِم لائن ایئر بائیک 8.2i Slimline Air Bike 8.2i	2	25,000	50,000
پریچر کرل بینچ (مینپول) Preacher Curl Bench (Manual)	1	42,300	42,300
ایڈوانس سٹپر مشین	1	26,000	26,000
بیلٹ مساجر (Belt Massager)	1	22,000	22,000
بینٹ اوور لیور رو: ٹی۔ بار Bent Over Lever row: T-Bar	1	22,000	22,000
یوگا میٹس (Yoga Mats)	6	3,500	21,000
اولمپک راڈ (6 فٹ) Olympic Rod (6Ft)	2	10,000	20,000
ہائپر ایکسٹینشن (ایڈجسٹ ایبل) Hyper Extension (Adjustable)	1	18,000	18,000
سٹ اپ بینچ Sit up Bench	1	18,000	18,000
سٹینڈ کے ساتھ ایبڈومینل بورڈ (ملٹی اور ایڈجسٹ ایبل) Abdominal Board with Stand (Multi and Adjustable)	1	17,500	17,500
چن اپ بار کے ساتھ کیبل کراس اوور مشین (100 کلوگرام کے ساتھ)	1	17,000	17,000
ملٹی ڈمبلز ریک Multi Dumbbells Rack	1	15,000	15,000
بینچ پریس (پلیٹ اور راڈ ہولڈر کے ساتھ)	1	14,000	14,000
کارڈیو ورک آؤٹ سائیکلنگ مشین Cardio Workout Cycling Machine	1	12,000	12,000
اے بی ٹوئسٹر ٹوٹل کور Ab Twister Total Core	2	6,000	12,000
ڈمبلز کروم کوٹڈ 40 کلوگرام Dumbbells Chrome Coated 40kgs	1	250	10,000
ویٹس کروم کوٹڈ 20 کلوگرام Weights Chrome Coated 20kgs	2	250	10,000

8,000	250	2	Dumbbells Chrome Coated 16 Kgs ڈمبلز کروم کوٹڈ 16 کلوگرام
8,000	250	1	Dumbbells Chrome Coated 32 Kgs ڈمبلز کروم کوٹڈ 32 کلوگرام
7,500	7,500	1	Curling rod (4 Ft) کرلنگ راڈ (4 فٹ)
7,500	250	2	Weights Chrome Coated 15 Kgs ویٹس کروم کوٹڈ 15 کلوگرام
7,000	250	1	Dumbbells Chrome Coated 28 Kgs ڈمبلز کروم کوٹڈ 28 کلوگرام
6,000	250	2	Dumbbells Chrome Coated 12 Kgs ڈمبلز کروم کوٹڈ 12 کلوگرام
6,000	250	1	Dumbbells Chrome Coated 24 Kgs ڈمبلز کروم کوٹڈ 24 کلوگرام
5,000	5,000	1	Crunch کرینچ
5,000	5,000	1	Standing Curl Stand سٹینڈنگ کرل سٹینڈ
5,000	5,000	1	Triceps Dip ٹرائی سپس ڈپ
5,000	250	1	Dumbbells Chrome Coated 20 Kgs ڈمبلز کروم کوٹڈ 20 کلوگرام
5,000	250	2	Weights Chrome Coated 10 Kgs ویٹس کروم کوٹڈ 10 کلوگرام
5,000	2,500	2	Gym Balls جیم بالز
4,500	4,500	1	Twister- Single ٹوئسٹر - سنگل
4,000	250	2	Dumbbells Chrome Coated 8 Kgs ڈمبلز کروم کوٹڈ 8 کلوگرام
2,500	250	2	Weights Chrome Coated 5 Kgs ویٹس کروم کوٹڈ 5 کلوگرام
2,000	2,000	1	Vertical Knee Raise ورٹیکل نی ریز
1,500	250	1	Dumbbells Chrome Coated 6 Kgs ڈمبلز کروم کوٹڈ 6 کلوگرام
1,250	250	2	Weights Chrome Coated 2.5 Kgs ویٹس کروم کوٹڈ 2.5 کلوگرام
1,304,550			ٹوٹل

9.5۔ درکار فرنیچر اور فیکسچرز (Furniture & Fixtures Requirement)

منصوبہ کے لئے درکار فرنیچر اور فیکسچرز کی تفصیلات نیچے فراہم کی گئی ہیں:

جدول نمبر 9: درکار فرنیچر اور فیکسچرز (Furniture & Fixture Requirement)

مندرجات	تعداد	لاگت/یونٹ (روپے)	کل لاگت (روپے)
تزیین و آرائش کی لاگت	3,200	300	960,000
جہزیٹر	1	715,000	715,000
ایئر کنڈیشنرز (1.5 ٹن سپلٹ)	4	90,000	360,000
فرنیچر سیٹ	1	65,000	65,000
LED ٹی وی	1	56,000	56,000

51,500	51,500	1	ریفریجریٹر
40,000	5,000	8	لاکرز
38,000	38,000	1	ساونڈ سسٹم
38,000	19,000	2	واٹر ڈسپنسر
26,600	3,800	7	بریکٹ فینز
25,000	25,000	1	الیکٹریک وائرنگ اور لائٹنگ
13,800	300	46	ایل ای ڈی لائٹس
6,600	2,200	3	ایگزاسٹ فینز
2,395,500			کل فرنیچر اور فیکسچرز

9.6۔ درکار دفتری آلات (Office Equipment Requirement)

ہیلتھ اینڈ فٹنس کلب کے لئے ذیل میں دیئے گئے دفتری آلات درکار ہوں گے:

جدول نمبر 10: درکار دفتری آلات (Office Equipment Requirement)

رقم (روپے)	لاگت فی یونٹ (روپے)	تعداد	مندرجات
140,000	70,000	2	لیپ ٹاپ
20,000	20,000	1	پرینٹر
160,000			کل دفتری آلات

9.7۔ درکار افرادی قوت (Human Resource Requirement)

ہیلتھ اینڈ فٹنس کلب کے امور کو با آسانی چلانے کے لئے درکار افرادی قوت کی تفصیلات ماہانہ تنخواہوں کے ساتھ ذیل میں تجویز کی گئی ہیں:

جدول نمبر 11: درکار افرادی قوت (Human Resource Requirement)

ماہانہ تنخواہ فی ملازم (روپے)	ملازمین کی تعداد	مندرجات
40,000	1	منیجر
25,000	3	انسٹرکٹر (2 مرد / 1 عورت)
25,000	1	ایڈمن اور اکاؤنٹنٹ افسر
17,500	2	جسم ہیلپرز
17,500	1	سکیورٹی گارڈ
17,500	1	کلیئر
	9	ٹوٹل

9.8۔ یٹیلیٹیز اور دیگر لاگتیں (Utilities and Other Costs)

اس منصوبہ میں برداشت کی جانے والی اہم ترین لاگت بجلی اور گیس کے اخراجات ہیں۔ بجلی کے اخراجات کا تخمینہ تقریباً 41,595 روپے ماہانہ لگایا گیا ہے جبکہ ایک سال میں پانی کے اخراجات کا تخمینہ 72,280 روپے لگایا گیا ہے۔ مزید برآں ہیلتھ اینڈ فٹنس کلب کی مارکیٹنگ کے لئے ضروری تشہیری اخراجات کا تخمینہ آمدنی کا 1 فیصد لگایا گیا ہے۔

9.9۔ متوقع آمدن (Revenue Generation)

پہلے سال کے عمل کے دوران 75 فیصد قابل عمل استعداد کی بنیاد پر آمدنی کا تخمینہ نیچے دیئے گئے جدول میں لگایا گیا ہے۔ کلب چھوڑ کر جانے والوں کی شرح کا تخمینہ 5 فیصد پر لگایا گیا ہے۔

Revenue Generation (Year 1) جدول نمبر 12: متوقع آمدن۔ پہلے سال

مندرجات	ممبرز کی تعداد	فیس	کل آمدن (روپے)
ماہانہ فیس سے آمدن	139	(4000×12)	6,672,000
ممبر شپ فیس سے آمدن	139	4,000	556,000
کل آمدن			7,228,000

10۔ ماہرین و مشیران (Contact Details)

ممکنہ سرمایہ کاروں کی سہولت کے لئے فٹنس مشینری اور آلات کے سپلائرز کے ساتھ رابطے کی تفصیلات نیچے فراہم کی گئی ہیں:

10.1۔ مشینری اور خام مال کے سپلائرز (Machinery and Raw Material Suppliers)

سپلائر کا نام (مشینری اور آلات)	پتہ
آئی فٹنس	فون: 92-3214184941- 92-3217511299 Web Site: www.ifitnesspk.com
بلال برادرز	1-3، مصطفیٰ آرکیڈ، 119-اے، سندھی مسلم سوسائٹی، کراچی۔ 74400 (پاکستان) فون: 92-21-3453196-2 Fax: 92-21-34531963 Web Site: www.bilalbrothers.net
سکائی ٹیک	گراؤنڈ فلور، مونا آرکیڈ، بلاک۔ اے، ایس ایم سی ایچ سوسائٹی، ٹیلی نار آؤٹ لیٹ سے آگے، کراچی، پاکستان رابطہ نمبرز: 92-21-4559063-4

11- کارآمد روابط (Useful Links)

www.smeda.org.pk	سمال اینڈ میڈیم انٹرپرائزز ڈویلپمنٹ اتھارٹی (سمیڈا)
www.pakistan.gov.pk	گورنمنٹ آف پاکستان
www.moip.com.pk	منسٹری آف انڈسٹریز اینڈ پروڈکشن
www.punjab.gov.pk	گورنمنٹ آف پنجاب
www.sindh.gov.pk	گورنمنٹ آف سندھ
www.khyberpakhtunkhwa.gov.pk	گورنمنٹ آف خیبر پختونخوا
www.balochistan.gov.pk	گورنمنٹ آف بلوچستان
www.gilgitbaltistan.gov.pk	گورنمنٹ آف گلگت بلتستان
www.lajk.gov.pk	گورنمنٹ آف آزاد جموں اینڈ کشمیر
www.tdap.gov.pk	ٹریڈ ڈویلپمنٹ اتھارٹی آف پاکستان (ٹی ڈی اے پی)
www.secp.gov.pk	سیکیورٹی کمیشن آف پاکستان (ایس ای سی پی)
www.fpcci.com.pk	فیڈریشن آف پاکستان چیمبرز آف کامرس اور انڈسٹری (ایف پی سی سی آئی)
www.sbp.org.pk	سٹیٹ بینک آف پاکستان (ایس بی پی)
www.pvtc.gov.pk	پنجاب ووکیشنل ٹریننگ کونسل (پی وی ٹی سی)
www.tevta.org	ٹیکنیکل ایجوکیشن اینڈ ووکیشنل ٹریننگ اتھارٹی (ٹی ای وی ٹی اے)
www.shapes.pk	شپس
www.iaimfit.com	ایمفٹ

12- ضمیمہ جات (Annexeures)

12.1- آمدن کا گوشوارہ (Income Statement)

Calculations	SMEDA									
Income Statement	Year 1	Year 2	Year 3	Year 4	Year 5	Year 6	Year 7	Year 8	Year 9	Year 10
Revenue	7,228,000	8,456,800	10,347,920	11,915,112	13,053,916	14,359,307	15,795,238	17,374,762	19,112,238	21,023,462
<i>Cost of sales</i>										
Operation costs 1 (direct labor)	2,640,000	2,904,000	3,194,400	3,513,840	3,865,224	4,251,746	4,676,921	5,144,613	5,659,074	6,224,982
Operating costs 2 (machinery maintenance)	72,280	84,568	103,479	119,151	130,539	143,593	157,952	173,748	191,122	210,235
Operating costs 3 (direct electricity)	434,733	541,968	666,301	771,507	848,657	933,523	1,026,875	1,129,563	1,242,519	1,366,771
Total cost of sales	3,147,013	3,530,536	3,964,180	4,404,498	4,844,421	5,328,863	5,861,749	6,447,924	7,092,716	7,801,988
Gross Profit	4,080,987	4,926,264	6,383,740	7,510,614	8,209,495	9,030,445	9,933,489	10,926,838	12,019,522	13,221,474
<i>General administration & selling expenses</i>										
Administration expense	1,164,000	1,280,400	1,408,440	1,549,284	1,704,212	1,874,634	2,062,097	2,268,307	2,495,137	2,744,651
Building rental expense	2,304,000	2,534,400	2,787,840	3,066,624	3,373,286	3,710,615	4,081,677	4,489,844	4,938,829	5,432,711
Electricity expense	64,405	64,405	64,405	64,405	64,405	64,405	64,405	64,405	64,405	64,405
Water expense	72,280	84,568	103,479	119,151	130,539	143,593	157,952	173,748	191,122	210,235
Communications expense (phone, fax, mail, internet, etc.)	34,920	38,412	42,253	46,479	51,126	56,239	61,863	68,049	74,854	82,340
Office expenses (stationary, entertainment, janitorial services, etc)	36,140	42,284	51,740	59,576	65,270	71,797	78,976	86,874	95,561	105,117
Promotional expense	72,280	84,568	103,479	119,151	130,539	143,593	157,952	173,748	191,122	210,235
Professional fees (legal, audit, consultants, etc.)	36,140	42,284	51,740	59,576	65,270	71,797	78,976	86,874	95,561	105,117
Depreciation expense	452,138	452,138	452,138	460,545	460,545	460,545	470,277	470,277	470,277	481,543
Amortization of pre-operating costs	8,000	8,000	8,000	8,000	8,000	-	-	-	-	-
Miscellaneous expense	36,140	42,284	51,740	59,576	65,270	71,797	78,976	86,874	95,561	105,117
Subtotal	4,280,443	4,673,743	5,125,254	5,612,365	6,118,462	6,669,013	7,293,151	7,968,998	8,712,430	9,541,471
Operating Income	(199,457)	252,521	1,258,486	1,898,249	2,091,033	2,361,431	2,640,338	2,957,839	3,307,092	3,680,003
Earnings Before Interest & Taxes	(186,914)	277,192	1,407,586	1,998,977	2,250,707	2,744,037	2,934,490	3,327,693	3,963,632	4,220,882
Earnings Before Tax	(186,914)	277,192	1,407,586	1,998,977	2,250,707	2,744,037	2,934,490	3,327,693	3,963,632	4,220,882
Tax	-	-	101,138	189,847	227,606	318,807	356,898	718,308	909,089	986,265
NET PROFIT/(LOSS) AFTER TAX	(186,914)	277,192	1,306,448	1,809,131	2,023,101	2,425,230	2,577,592	2,609,385	3,054,542	3,234,618

12.2 - اثاثوں اور واجبات کا گوشوارہ (Balance Sheet)

Calculations											SMEDA
Balance Sheet											
Assets											
Current assets											
Cash & Bank	374,707	628,731	1,344,942	2,903,076	5,155,197	7,618,732	10,259,169	13,273,024	16,315,271	19,550,720	23,719,606
Pre-paid building rent	192,000	211,200	232,320	255,552	281,107	309,218	340,140	374,154	411,569	452,726	-
Total Current Assets	566,707	839,931	1,577,262	3,158,628	5,436,304	7,927,950	10,599,309	13,647,178	16,726,840	20,003,446	23,719,606
Fixed assets											
Building/Infrastructure	576,000	547,200	518,400	489,600	460,800	432,000	403,200	374,400	345,600	316,800	288,000
Machinery & equipment	1,304,550	1,174,095	1,043,640	913,185	782,730	652,275	521,820	391,365	260,910	130,455	-
Furniture & fixtures	2,395,500	2,155,950	1,916,400	1,676,850	1,437,300	1,197,750	958,200	718,650	479,100	239,550	-
Office equipment	160,000	106,667	53,333	185,220	123,480	61,740	214,415	142,944	71,472	248,213	165,475
Total Fixed Assets	4,436,050	3,983,912	3,531,773	3,264,855	2,804,310	2,343,765	2,097,635	1,627,359	1,157,082	935,018	453,475
Intangible assets											
Pre-operation costs	40,000	32,000	24,000	16,000	8,000	-	-	-	-	-	-
Total Intangible Assets	40,000	32,000	24,000	16,000	8,000	-	-	-	-	-	-
TOTAL ASSETS	5,042,757	4,855,843	5,133,035	6,439,483	8,248,614	10,271,715	12,696,944	15,274,536	17,883,921	20,938,464	24,173,081
Liabilities & Shareholders' Equity											
Current liabilities											
Total Current Liabilities	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Other liabilities											
Total Long Term Liabilities	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Shareholders' equity											
Paid-up capital	5,042,757	5,042,757	5,042,757	5,042,757	5,042,757	5,042,757	5,042,757	5,042,757	5,042,757	5,042,757	5,042,757
Retained earnings	(186,914)	(186,914)	90,278	1,396,727	3,205,857	5,228,958	7,654,188	10,231,780	12,841,165	15,895,707	19,130,325
Total Equity	5,042,757	4,855,843	5,133,035	6,439,483	8,248,614	10,271,715	12,696,944	15,274,536	17,883,921	20,938,464	24,173,081
TOTAL CAPITAL AND LIABILITIES	5,042,757	4,855,843	5,133,035	6,439,483	8,248,614	10,271,715	12,696,944	15,274,536	17,883,921	20,938,464	24,173,081

12.3 - گردش نقد کا گوشوارہ (Cash Flow Statement)

Calculations												SMEDA
Cash Flow Statement												
	Year 0	Year 1	Year 2	Year 3	Year 4	Year 5	Year 6	Year 7	Year 8	Year 9	Year 10	
Operating activities												
Net profit		(186,914)	277,192	1,306,448	1,809,131	2,023,101	2,425,230	2,577,592	2,609,385	3,054,542	3,234,618	
Add: depreciation expense		452,138	452,138	452,138	460,545	460,545	460,545	470,277	470,277	470,277	481,543	
amortization of pre-operating costs		8,000	8,000	8,000	8,000	8,000	-	-	-	-	-	
Pre-paid building rent	(192,000)	(19,200)	(21,120)	(23,232)	(25,555)	(28,111)	(30,922)	(34,014)	(37,415)	(41,157)	452,726	
Cash provided by operations	(192,000)	254,025	716,210	1,743,355	2,252,120	2,463,535	2,854,853	3,013,855	3,042,247	3,483,662	4,168,886	
Financing activities												
Issuance of shares		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Cash provided by / (used for) financing activities		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Investing activities												
Capital expenditure		-	-	(185,220)	-	-	(214,415)	-	-	(248,213)	-	
Acquisitions		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Cash (used for) / provided by investing activities		-	-	(185,220)	-	-	(214,415)	-	-	(248,213)	-	
NET CASH	374,707	254,025	716,210	1,558,135	2,252,120	2,463,535	2,640,437	3,013,855	3,042,247	3,235,449	4,168,886	

13۔ کلیدی مفروضے (Key Assumptions)**13.1۔ روزمرہ اخراجات کے مفروضات (Operating Cost Assumptions)**

مندرجات	تفصیلات
پانی کے اخراجات	1 فیصد آمدنی کا
نقل و حمل کے اخراجات	3 فیصد انتظامی اخراجات کا
تشہیری اخراجات	1 فیصد آمدنی کا
فرسودگی کا طریقہ کار	ایکسپیریٹڈ
فرسودگی کی شرح	10 فیصد مشینری پر 33 فیصد دفتری آلات پر 10 فیصد فرنیچر اور فیکسچر پر
مہنگائی میں اضافہ کی شرح	10 فیصد
بجلی کی قیمت میں اضافہ کی شرح	10 فیصد
تنخواہوں میں اضافہ کی شرح	10 فیصد
پانی کی قیمت میں اضافہ کی شرح	10 فیصد

13.2۔ آمدنی کے مفروضات (Revenue Assumptions)

مندرجات	تفصیلات
قیمت فروخت میں اضافہ کی شرح	10 فیصد
کام کے دن/سال	300
زیادہ سے زیادہ عملی استعداد	185 ممبرز

13.3۔ پیداواری مفروضات (Production Assumptions)

مندرجات	تفصیلات
پہلے سال میں پیداواری استعداد	75 فیصد
پیداواری استعداد میں سالانہ اضافہ کی شرح	10 فیصد
زیادہ سے زیادہ پیداواری استعداد	100 فیصد
چھوڑ کر جانے والے ممبرز کی شرح	5 فیصد